

Kurz-Info: Kurs für Paddeln auf bewegteren Flüssen (3 Tage)

Auf Flüssen bis zu leichtem Wildwasser sicherer werden. Training auf Alz und Tiroler Ache.



genusspaddler und Übungsleiter Thomas Rötzer ist auf bewegtem Wasser zu Hause.

Es ist ein toller und aufregender Schritt vom Wanderpaddeln in ruhigen Gewässern zum Paddeln auf bewegteren Flüssen. Diesen Schritt wollen wir gemeinsam gehen. Wir möchten Sie in drei Tagen sicherer auf Gewässern bis Wildwasser II machen. Das ist der Bereich, der oft noch mit „normalen“ Wander- und Seekajaks bewältigt werden kann und auch auf Wanderflüssen vorkommt. Den ersten Tag sind wir voraussichtlich auf der warmen Alz unterwegs, die zwischen Truchtlaching und Altenmarkt gute Stellen für praktische Übungen bietet. Die beiden nächsten Tage verbringen wir planmäßig auf der Tiroler (Kössener) Ache mit der spektakulären Entenlochklamm. Dieser Fluss ist etwas flotter und ambitionierter, aber noch gut machbar.

Auf dem Programm stehen:

- Material-, Kleidungs- und Ausrüstungskunde
- Einen Fluss, seine Strömungen und das Wasser richtig „lesen“
- Kehrwasser erkennen, richtig an- und wieder herausfahren
- Die „Seilfähre“ oder das richtige Queren von Flüssen mit Strömung
- Das Kajak in Kurven rechtzeitig vom „Prallhang“ wegsteuern
- Richtiges „Stützen“ zur Vermeidung von Kenterungen
- Kentern mit Spritzdecke und öffnen der Spritzdecke
- Rettungsübungen mit dem Wurfsack
- Besprechung von einzelnen Stellen und anschließend möglichst richtiges Befahren
- Die besonderen Gefahren in Flüssen: Bäume, Äste, Felsen, Steine, Strömungen...
- Gruppenverhalten und Gruppeninformation auf Flüssen
- Tourenplanung, Literatur, Web-Adressen, Information

Übernachtungen: Das genusspaddeln Team übernachtet auf dem Campingplatz „Kupferschmiede“ (www.campingkupferschmiede.de) nahe Seebruck am Chiemsee. Da haben wir die Alz ganz nah und die Tiroler Ache (auch „Kössener Ache“ genannt) in guter Erreichbarkeit mit dem Auto. Bitte reservieren Sie selbst die Zeltplätze auf dem Campingplatz oder eine andere Unterkunft.

Unsere Leistungen: Kajak, Paddel, Spritzdecke, Trockensäcke, Schwamm, Pumpe, Schwimmweste, Paddeljacke, Neopren-Hose, Trockenhose, Neopren-Shirt und Short. An- und Abtransport der Boote, revierkundige Führung, Sicherheitsausrüstung und Kursinhalt. Gegen eine geringe Leihgebühr stellen wir auch Zelte (€ 10/Tour) und aufblasbare Isomatten (€ 5/Tour). Bitte Bedarf vorab mitteilen.

Nicht gestellt werden: Paddel-Schuhe, Handschuhe und Schlafsack.

Termin und Treffpunkt: Die Kurse finden von Fr. 19. bis So. 21. Juli sowie von Fr. 2. bis So. 4. August statt. Wir treffen uns jeweils am Freitag um 10.00 Uhr an der Rezeption des Campingplatzes Kupferschmiede, Trostberger Straße 4, 83339 Arlaching.

Mitfahrgelegenheit: Das genusspaddeln.at Team fährt mit VW-Bus und Kajaks am Fr. 19. Juli bzw. am Fr. 2. August um 7.00 Uhr in Salzburg, Petersbrunnstr. 6a, ab. Es besteht Mitfahrmöglichkeit. Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie diese in Anspruch nehmen möchten.

Dauer: Der konkrete Ablauf erfolgt je nach Wetter und Gegebenheiten. Die Kurse enden jeweils am Sonntag um ca. 15.00 Uhr.

Preis: 300 € pro Person. Bei Anmeldung einer Gruppe ist jeweils die vierte Person gratis. Bei Anreise zum Treffpunkt mit öffentlichen Verkehrsmitteln erhalten Sie einen Rabatt von 5 Prozent. **Nicht im Preis enthalten:** An- und Abreise, Verpflegung und Unterkunft.

Voraussetzungen: SchwimmerIn. Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene PaddlerInnen, die sicher im Kajak sitzen und ein Kajak steuern können.

Wir empfehlen als persönliche Ausrüstung: Funktionale wärmende Outdoor-Bekleidung, Regenjacke, festere Schuhe, die nass werden dürfen (z.B. alte Laufschuhe), Schildkappe, Radhandschuhe (zur Vermeidung von Blasen), Brillenband (wenn BrillenträgerIn), Badesachen und Handtuch, Sonnen- und Mückenschutz, Trinkflasche, Jausen für unterwegs. Wenn Camping: Stirn- oder Taschenlampe, Campinggeschirr und -besteck, Schlafsack.



Auch auf Wanderflüssen kann es gelegentlich etwas bewegter werden.

Stand: 11/2018. Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen: www.genusspaddeln.at/agb